

Agir Tout Doux ... mais agir !

Prévoir un temps de qualité pour ce qui est important dans ma vie.

objectif du mois :

objectif de la semaine :

objectif du jour :

bug/pensée du jour :

	N°	Que faire aujourd'hui ?	12 ³		min.		peurs
	Séquence fait /moment						

Le plus important ou le plus facile d'abord.

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Commencer quelque chose ?

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Le bug du jour !

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Détente, jeu, plaisir, sentir la « caresse d'être »

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Les petites tâches nécessaires

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------



Agir Tout Doux ... mais agir !

Prévoir un temps de qualité pour ce qui est important dans ma vie.

objectif du mois :

objectif de la semaine :

objectif du jour :

bug/pensée du jour :

	N°	Que faire aujourd'hui ?	12 ³		min.		peurs
	Séquence fait /moment						

Le plus important ou le plus facile d'abord.

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Commencer quelque chose ?

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Le bug du jour !

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Détente, jeu, plaisir, sentir la « caresse d'être »

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

Les petites tâches nécessaires

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

<input type="checkbox"/>	—	_____	—	<input type="checkbox"/>	—	<input type="checkbox"/>
--------------------------	---	-------	---	--------------------------	---	--------------------------

